

CALENDRIER DES ATELIERS PARTENARIAUX



MARS 2025

Retrouvez tous les calendriers sur : www.apej-app.fr dans la rubrique Actualités

Tous les Mardis 14h - 17h
**JEUX DE SOCIETE**
sur adhésion
Ailan CHATEAUNEUF


Tous les Mardis 14h-16h30
**SOPHROLOGIE**
Centre Social
COGNAC

Tous les Mardis 14h-16h
**INFORMATIQUE**
pour les débutants
sur adhésion
Ailan CHATEAUNEUF

Tous les mardis 9h45-11h30
**DESSIN**
PEINTURE
13 Rue Millardet COGNAC

Tous les Jeudis 14h30-16h30
**COUTURE**
Centre Social
COGNAC

Tous les Vendredis 16h30-18h
**BIEN ÉCRIRE**
Ailan CHATEAUNEUF

Vendredi 7 9h30-12h30
**ATELIER PROJET**
6 rue Monique de Pracomtal
COGNAC

Vendredi 7 14h-16h30
**Soin des mains Adultes**
CENTRE SOCIAL COGNAC


Lundi 10 13h30-16h30
**ATELIER PROJET**
6 rue Monique de Pracomtal
COGNAC


Lundi 10 14h30-16h30
**Création d'une boîte à idées**
Centre Social
COGNAC

Lundi 10 14h-16h30
**Personnalise ton Mug**
CENTRE SOCIAL COGNAC

Mardi 11 9h30-11h30
**Mardi Café**
Café en bas de chez toi
Centre Social
COGNAC

Mardi 11 14h00-16h30
**Sophrologie/Gestion du sommeil**
CENTRE SOCIAL COGNAC

Mardi 11 9h30-12h30
**ATELIER PROJET**
6 rue Monique de Pracomtal
COGNAC

Mardi 11 13h30-16h30
**Valorisation de compétences**
6 rue Monique de Pracomtal
COGNAC


Mercredi 12 14h00-16h30
**Atelier Jardin**
Centre Social
COGNAC

Mercredi 12 9h00-13h30
**On cuisine et on mange ensemble**
Centre Social
Cognac

Jeudi 13 14h00-16h30
**Soins des mains**
CENTRE SOCIAL COGNAC

Vendredi 14 9h30-12h30
**ATELIER PROJET**
6 Rue Monique de Pracomtal
COGNAC

Vendredi 14 14h00-15h30
**Initiation Hip Hop**
Centre Social
COGNAC

Lundi 17 9h30-12h30
**Valorisation de compétences**
6 rue Monique de Pracomtal
COGNAC


Informations et inscriptions au 05 45 82 98 00



Lundi 17 13h30-16h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

Lundi 17 14h00-16h30
Jeux&Défi suivi d'un goûter
 Centre Social
 COGNAC

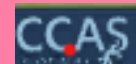

Mardi 18 9h30-12h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

Mardi 18 9h30-11h30

Mardi Café
Café en bas de chez toi
 Centre Social
 COGNAC


Mardi 18 14h00-16h30

Sophrologie/Gestion du sommeil
 CENTRE SOCIAL COGNAC

Mercredi 19 9h00-13h30
On cuisine et on mange ensemble
 Centre Social
 Cognac



Jeudi 20 14h00-16h30

Soins des mains
 CENTRE SOCIAL COGNAC

Vendredi 21 9h30-12h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC


Vendredi 21 14h00-15h30


Initiation Hip Hop
 Centre Social
 COGNAC

Lundi 24 13h30-16h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

Lundi 24 14h-16h30
Personnalise ton Mug

 CENTRE SOCIAL COGNAC

Mardi 25 9h30-12h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

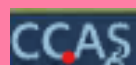
Mardi 25 13h30-16h30

Valorisation de compétences
 72 Rue de Pons
 COGNAC

Mardi 25 9h30-11h30


Mardi Café
Café en bas de chez toi
 Centre Social
 COGNAC

Mardi 25 14h00-16h30
Sophrologie/Gestion du sommeil

 CENTRE SOCIAL COGNAC

Mercredi 26 9h00-13h30
On cuisine et on mange ensemble
 Centre Social
 Cognac


Mercredi 26 14h30-16h30
Création de cendrier
 Centre Social
 COGNAC



Vendredi 28 9h30-12h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC


Vendredi 28 14h00-15h30

Initiation Hip Hop
 Centre Social
 COGNAC

Lundi 31 14h-16h30
Personnalise ton Mug

 CENTRE SOCIAL COGNAC

Lundi 31 9h30-12h30

Valorisation de compétences
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

Lundi 31 13h30-16h30

ATELIER PROJET
 6 rue Monique de Pracomtal
 COGNAC

Ci-après le programme complet du Centre Social

Informations et inscriptions au 05 45 82 98 00



LE CENTRE SOCIAL ET SES ACTIVITÉS

VOTRE QUARTIER | NOTRE VILLE À TOUT ÂGE

PROGRAMME MARS 2025 Nombre de places limité



 **Crouin**
73 boulevard des Borderies

Lundi 10

14h30-16h30 Création d'une boîte à idée. Tout public



Mercredi 12

14h00-16h30 Atelier Jardin
Tout public/ Espace jardin



Jedi 13

14h00-16h30 Soins des mains
Adultes

Mardi 18

9h30-11h30 Café en bas de
chez toi !



Mercredi 19

9h00-13h30 On cuisine et on
mange ensemble ! Tout public



Jedi 20

14h30-16h30 Atelier couture
Tout public



Vendredi 21

14h-15h30 Initiation Hip Hop
Tout public



Lundi 24

14h-16h30 « Personnalise
ton Mug ! ». Tout public



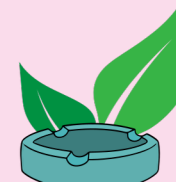
Mardi 25

14h-16h30 Sophrologie « Gestion
du sommeil », Adultes




Mercredi 26

14h-16h30 Création de cendrier
Atelier écologie



Accueil des
enfants sous
condition d'être
accompagné par
un adulte.

 **La Chaudronne**
107 rue Robert Daugas

Lundi 10

14h-16h30 « Personnalise ton
Mug ! ». Tout public



Mercredi 12

9h-13h30 On cuisine et on
mange ensemble ! Tout public



Jedi 13

14h30-16h30 Atelier couture
Adultes



Mardi 18

14h-16h30 Sophrologie « Gestion
du sommeil ». Ouvert à tous.

Adultes

Jedi 20

14h-16h30 Soins des mains. Adultes



Mardi 25

9h30-11h30 Café en bas de
chez toi !



Vendredi 28

14h-15h30 Initiation Hip Hop
Tout public, au City Stade



**Semaine nationale
Petite enfance**

Lundi 17 lieu à définir

14h-15h30 Café parents
« l'arrivée de bébé : avant/après »



Jeunes et futurs parents

Mardi 18 à la Chaudronne

10h-12h Sophrologie pour les
femmes enceintes

Mercredi 19 à la base plein air

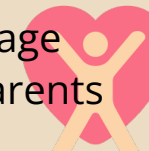
14h-16h30 Sortie en famille


Jedi 20 au Centre-ville les Rentes

10h-11h30 Empreintes pieds/mains
bébé. Parents et enfants 0-18 mois

Vendredi 21 à Crouin

14h-17h Techniques de portage
écharpe - Jeunes et futurs parents



 **Centre-ville / les Rentes**
4 rue Clément Ader

Vendredi 7

14h-16h30 Soins des mains
Adultes



Mardi 11

9h30-11h30 Café en bas de
chez toi ! Tout public



14h-16h30 Sophrologie « Gestion
du sommeil », Ouvert à tous.

Adultes

Vendredi 14

14h-15h30 Initiation Hip Hop
Tout public



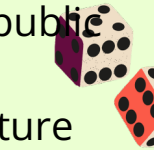
Lundi 17

14h-16h30 Jeux et défi !
Suivi d'un goûter. Tout public



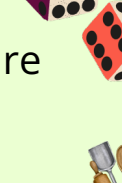
Mercredi 26

9h-13h30 On cuisine et on
mange ensemble ! Tout public



Jedi 27

14h30-16h30 Atelier couture
Tout public



Lundi 31

14h-16h30 « Personnalise ton
Mug ! ». Tout public



HORS LES MURS

Samedi 29

10h-12h Retrouvez le Centre
Social pour parler projets ! Tout
public / Place d'armes



**TOUTES LES ANIMATIONS
sont sur inscription**

SAUF mardis café

05 45 83 91 54

CENTRESOCIAL.COGNAC

@VILLE-COGNAC.FR

